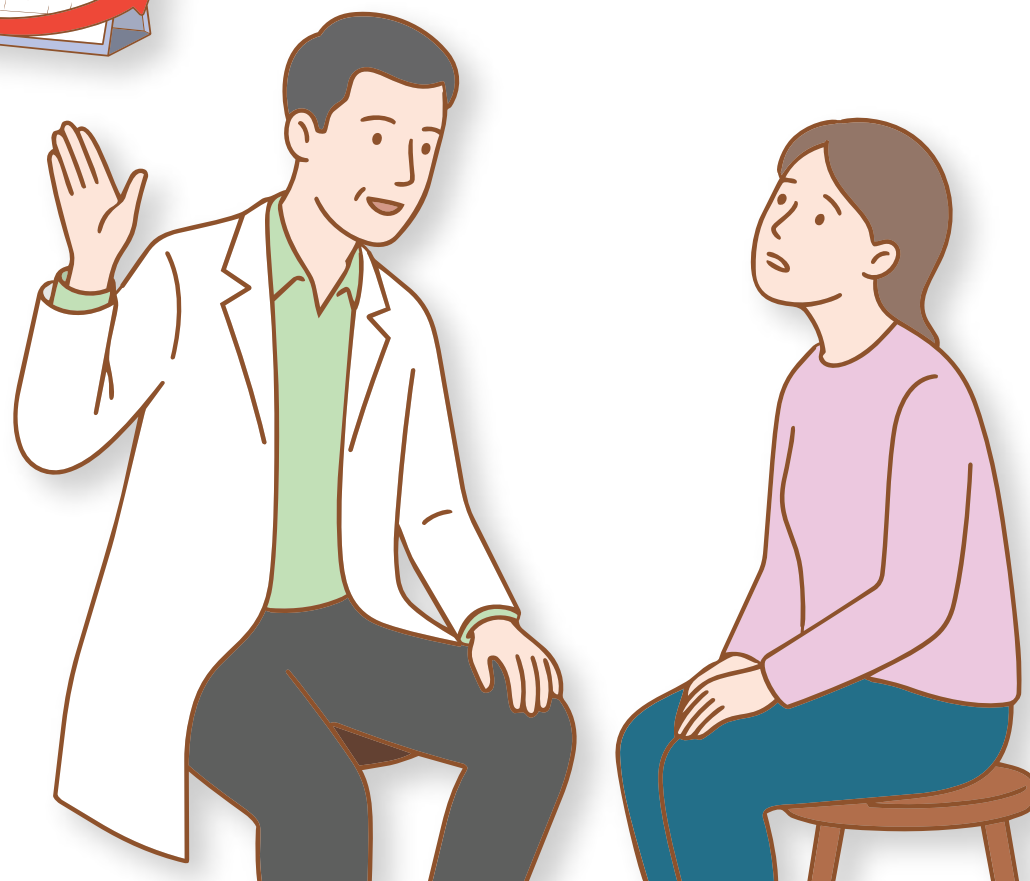


뇌졸중 막고 싶다면 건강검진부터 확인하세요



갑자기 찾아오는 뇌졸중,
사실은 오래전부터 시작됩니다.



뇌졸중의 주요 위험인자는 대부분 **건강검진**으로
확인할 수 있습니다.

✓ 고혈압

✓ 당뇨병

✓ 이상지질혈증

✓ 심방세동

✓ 흡연 습관



고혈압은 뇌경색·뇌출혈 모두의 가장 큰 위험인자입니다.

문제는 특별한 증상 없이 진행되는 경우가 많다는 점입니다.

높은 혈압이 오래 지속되면 혈관벽이
손상됩니다.

이로 인해 혈관이 좁아지거나 막히고,
심하면 터질 위험도 커집니다.

건강검진에서 혈압이 높게 나왔다면
반복 측정과 진료를 통해 정확히
확인하는 것이 중요합니다.

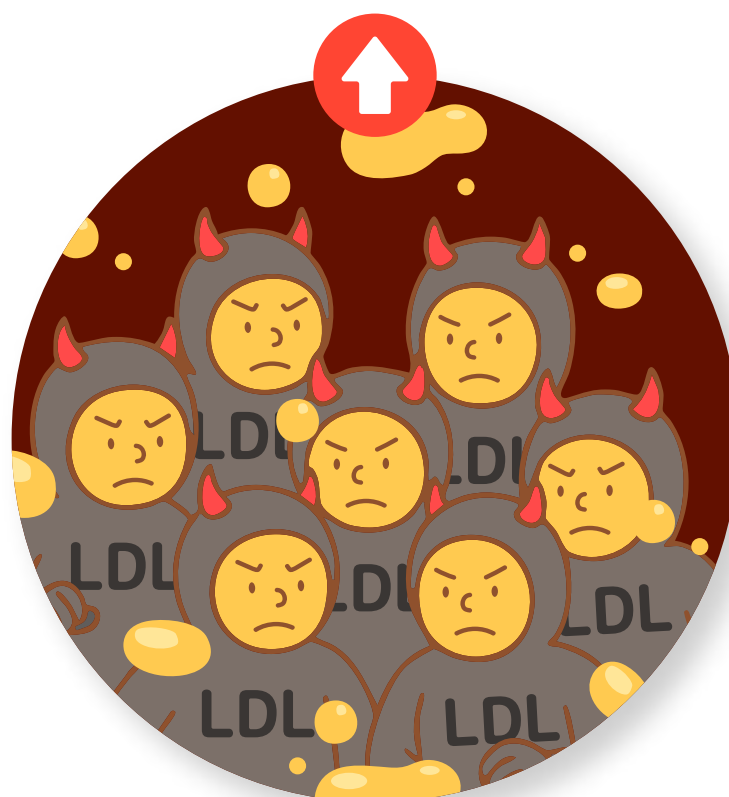




혈액검사에서는 혈당, 콜레스테롤 수치를
확인할 수 있습니다.

당뇨병과 이상지질혈증은 혈관 건강에
큰 영향을 줍니다.

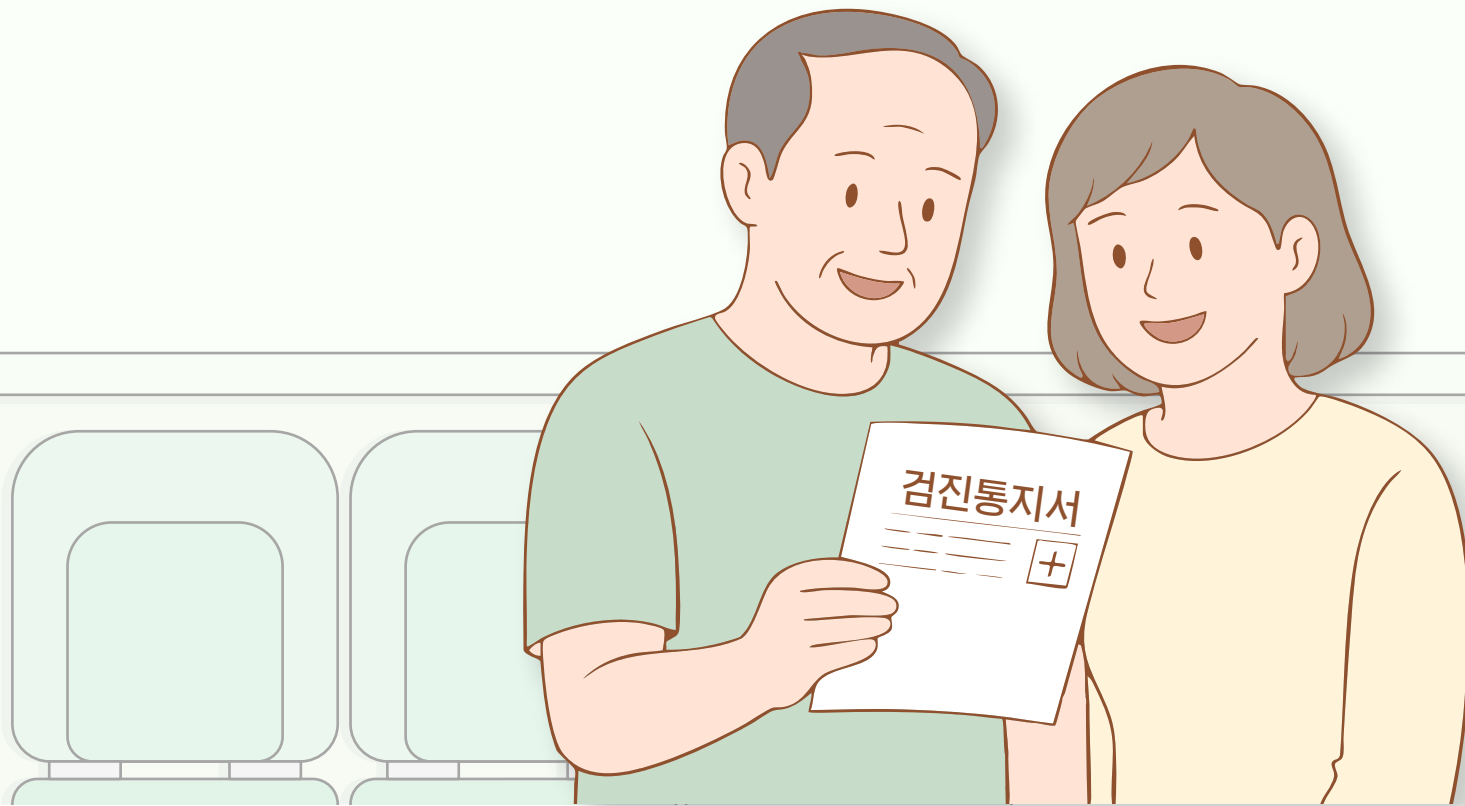
LDL 콜레스테롤이 높아지면 혈관 안쪽에 지방 덩어리(동맥경화반)가 쌓일 수 있습니다. 이로 인해 혈관이 좁아지고, 뇌경색 위험도 높아집니다.



심전도 검사는 심방세동 같은 부정맥을 발견하는 데 도움이 됩니다.

심방세동이 있으면 심장 안에 혈전이 생길 수 있고, 이 혈전이 뇌혈관을 막으면 심각한 뇌경색으로 이어질 수 있습니다.





건강검진의 기본 검사만 잘 확인해도 뇌졸중 위험
신호를 미리 발견할 수 있습니다.
정기적인 검진과 꾸준한 관리가 뇌 건강을 지키는
첫걸음입니다.



소중한 사람들에게
올바른 건강 정보를
공유하세요



weknew